

Criteria

Niet iedere hond is geschikt als therapiehond. Helmine had vooraf een aantal criteria waaraan de hond moest voldoen. "Allereerst een anti-allergische hond", vertelt Helmine. "Mijn partner is allergisch en aangezien we Mazzel in eerste instantie voor onszelf hebben aangeschaft, was dat één van de voorwaarden. Daarnaast moest het een grote, intelligente hond zijn met een gevoelig karakter." Al die wensen maakten de zoektocht er bepaald niet makkelijker op. Uiteindelijk werd het een labradoodle, een kruising tussen een labrador

en een koningspoedel. "Mazzel heeft het formaat en karakter van een labrador en de vacht en intelligentie van een poedel. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, zijn poedels ontzettend intelligent."

Training

Maar met alleen het juiste ras ben je er niet. Een therapiehond trainen kost een hoop tijd en energie. Helmine bezoekt daarom regelmatig met Mazzel Tov een gedragstherapeut voor honden van het Honden Opleidings- en Gedragscentrum Zeeland (HOGZ). "Mazzel heeft daar leren

socialiseren en werd van jongs af aan getraind op prikkels. Zo werden er in zijn bench harde geluiden afgespeeld. Momenteel ben ik bezig Mazzel te trainen om op gebaren te reageren. Dat vergt de nodige inspanning. Het is inmiddels al wel gelukt om Mazzel op commando rustig te krijgen." Rust is heel belangrijk voor een therapiehond. Mensen met een autisme spectrum stoornis zijn namelijk overgevoelig voor prikkels. "De jonge labradoodle kan als het moet heel rustig zijn, maar als zijn baasje eenmaal de deur openzet en gebaart dat het tijd is om te gaan spelen, weet

Mazzel niet hoe snel hij naar buiten moet. Hij springt als een jonge hond in het rond. "En dat is nu juist zo leuk aan Mazzel, van karakter is hij druk en speels, maar hij kan rustig zijn als het moet", aldus Helmine. Helmine heeft met Mazzel al de nodige successen bereikt. Een van haar cliënten durft niet goed zelfstandig zijn kamer te verlaten. "Drempelvrees zien we vaker bij mensen met een vorm van autisme. Mazzel trekt ze simpelweg over de streep. Cliënten vergeten op dat moment even al hun zorgen." ■

